



**SOS
KINDERDORF**

München

Kinder-, Jugend- und
Familienhilfe

Infoblatt



Mittbacher Straße / Riemer Straße

**SOS-Familien- und
Beratungszentrum Riem**

Mittbacher Straße 15
81829 München
Tel. 089 2170379-420 (Familienzentrum)
Tel. 089 2170379-530 (Beratungszentrum)
fz-riem@sos-kinderdorf.de
bz-riem@sos-kinderdorf.de

SOS-Kindertreff Riem

Riemer Straße 367
81829 München
Tel. 089 2170379-440
kft-widmannstrasse@
sos-kinderdorf.de

SOS-Bildungspaten Riem

Riemer Straße 358
81829 München
Tel. 089 2170379-443



zugänglich für mobilitäteingeschränkte
oder auf einen Rollstuhl angewiesene Menschen

www.sos-kinderdorf.de/beratungs-und-familienzentrum-muenchen

SOS-Familienzentrum Riem	6
SOS-Beratungszentrum Riem	10
Jung und schwanger oder vielleicht schon mit Baby?	12
Offene Treffs, Cafés und Gruppen	
Kunterbuntes Familiencafé	14
Klangspiel	14
Zeit Zusammen	15
Café International	15
Angebote für Eltern mit Baby	
Babytreff	16
Angebote für Eltern mit und ohne Kinder	
Deutsch lernen für Frauen	17
Yoga	18
SOS-Kindertreff Riem	20
Sozialberatung	21
Angebote für Kinder	
Offene Treffs	22
Hausaufgabengruppen	22

SOS-Bildungspaten Riem	23
Wegbeschreibung zu den drei Standorten	24
Programm: Familien- und Beratungszentrum Riem	25
Programm: Kindertreff Riem	27

SOS-Familienzentrum Riem



089

2170379-420

Willkommen im Familienzentrum Riem!

Unser Familienzentrum ist eine Anlaufstelle für alle (werdenden) Familien wohnortnahe in Riem und Umgebung. Hier haben die Eltern die Möglichkeit, Familien mit gleichaltrigen Kindern kennenzulernen, erste Kontakte zu knüpfen, sich regelmäßig zu treffen, sich auszutauschen und an Kursen, Veranstaltungen und an gemeinschaftlichen Aktionen teilzunehmen. Die Kinder können je nach Alter und Interesse spielen, basteln, lesen, singen, tanzen und wertvolle Zeit miteinander verbringen.

Wir bieten Kurse zu verschiedenen Themenbereichen rund um die Familie für Erwachsene und Kinder an.

Im SOS-Familienzentrum arbeiten wir eng mit dem SOS-Beratungszentrum zusammen.

Auch mit anderen Einrichtungen vor Ort sind wir im Kontakt und Austausch.

Haben Sie Fragen rund um die Themen: „Leben mit Kindern“ oder „Erziehung“? Wir nehmen uns die Zeit für ein persönliches Gespräch und vermitteln Sie bei Bedarf an geeignete Einrichtungen weiter.



Sozialberatung

Eines unserer zentralen Angebote ist die Sozialberatung. Hier bekommen Sie Auskunft und Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, bei der Antragstellung zu staatlichen Sozialleistungen, wie zum Beispiel Arbeitslosengeld II und Bildungspaket, Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld. Wir unterstützen Sie auch bei Stiftungsanträgen.

Spende

Gut erhaltene Kinderkleidung, Spielzeuge, Kinderbücher und Umstandskleidung können bei uns abgegeben werden. Bitte vorher fragen! Wir geben diese an andere Familien weiter.

Ehrenamt

Unsere Angebote werden durch das Engagement ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer bereichert. Haben Sie Interesse uns in unseren offenen Treffs und Cafés, in der Kinderbetreuung und bei Festen zu unterstützen oder möchten Sie Ihre eigenen Ideen in unserem Familienzentrum einbringen? Dann melden Sie sich bitte bei uns!

SOS-Familienzentrum Riem



**089
2170379-420**

Möchten Sie weitere Informationen erhalten oder sich zu einem Kurs anmelden?

Haben Sie eigene Ideen, Anregungen oder Verbesserungsvorschläge für uns?

Erreichbarkeit des Familienzentrums:

Montag, Dienstag, Freitag 9.00 bis 14.00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 9.00 bis 18.00 Uhr

unter der Telefonnummer 089 2470379-420

Sie können uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie schnellstmöglichst zurück.

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

fz-riem@sos-kinderdorf.de

Wir freuen uns auf Sie!



Ferien

In den bayerischen Schulferien macht auch das Familienzentrum eine Pause, das heißt, unsere regelmäßigen Angebote finden in den Ferien nicht statt. Dafür bieten wir an bestimmten Tagen Ferienprogramme an.

SOS-Beratungszentrum Riem



Das SOS-Beratungszentrum Riem ist Ihre wohnortnahe Erziehungsberatungsstelle. Sie können sich bei allen Fragen und Sorgen in Ihrer Familie an uns wenden. Von Erziehungsunsicherheiten, Problemen in Kindergarten oder Schule, großen oder kleinen Familienkrisen, bis zu Fragen bei Trennung, Scheidung und vielem mehr. Alle Beratungsangebote sind für Sie kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir Sie gerne auch anonym.

Wenn Sie es wünschen, arbeiten wir mit anderen Einrichtungen wie zum Beispiel mit Schulen, Kindergärten oder dem Sozialbürgerhaus zusammen.

Die Angebote in der Beratungsstelle sind:

- Beratung in Erziehungsfragen
- Familienberatung und Familientherapie
- Babysprechstunde
- STEEP- Angebot für Jugendliche u. junge Mütter
- Frühe Hilfen
- Abklärung und Diagnostik
- Therapeutische Spielstunden für Kinder
- Krisenberatung
- Paarberatung
- Beratung bei Trennung oder Scheidung
- Sozialberatung



Sie möchten einen Beratungstermin vereinbaren?

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer
089 2170379-530 oder
Email: bz-riem@sos-kinderdorf.de

Unsere Adresse:

SOS-Kinderdorf München
Beratungszentrum Riem
Mittbacher Straße 15
81829 München



Mittbacher Straße 15
1. OG
81829 München

Jung und schwanger oder vielleicht schon mit Baby?

Ein kostenfreies und unbürokratisches Angebot für dich und dein Baby

- Willst du andere junge Mamis kennen lernen?
- Fühlst du dich manchmal mit deinen Sorgen und dem Baby allein gelassen?
- Bist du neugierig heraus zu finden, was dir und deinem Baby Spaß macht?
- Fehlt euch der Platz zum toben und spielen?
- Würdest du gerne wieder mehr lachen?
- Willst du gerne mal bekocht werden?

Auf deiner ‚Entdeckungsreise‘ mit deinem Baby möchten wir dich gerne begleiten. Denn natürlich musst du herausfinden, was dein Baby alles von dir braucht. Und auch, was du selbst brauchst, damit es dir gut geht als Mami!

Und was machen wir?

Wir treffen uns immer im Wechsel.

- Alle zwei Wochen hier in der Gruppe mit den jungen Mamis und den Babys, **Donnerstags von 10.00 bis 13.00 Uhr**. Am Ende der Gruppe gibt es immer ein gemeinsames Mittagessen.
- Und alle 14 Tage bei dir daheim – mit dir und deinem Kind.

Wer sind ‚wir‘?

Heike Kress,

Mobil erreichbar unter 0176 12606540 und

Higi Liebert,

**Mobil erreichbar unter 0176 12606159 im
SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem,
Mittbacher Str.15, 81829 München**

Wir sind Pädagoginnen und haben beide die Weiterbildung in der Förderung der Eltern-Kind Interaktion und Bindung gemäß STEEP absolviert.

Nur Mut – wir freuen uns, wenn du dich meldest!



Offene Treffs, Cafés und Gruppen

Montag

9.30 bis 11.30 Uhr

SOS-Familienzentrum

Riem

Mittbacher Straße 15

kostenfrei

Kunterbuntes Familiencafé

Im kunterbunten Familiencafé gibt es jede Woche wechselnde Angebote zum Mitmachen, Ausprobieren und Gestalten. Malen mit Seifenblasen, Fensterbilder basteln, Tassen bemalen... wir probieren Vieles aus. Selbstverständlich bleibt auch noch Zeit zum Spielen für die Kinder und Austausch unter den Eltern. Bei Kaffee und Tee verbringen wir eine entspannte Zeit. Einfach vorbei kommen und mitmachen.



Mittwoch

9.30 bis 11.30 Uhr

SOS-Familienzentrum

Riem

Mittbacher Straße 15

kostenfrei

Klangspiel

Offener Treff für Kinder ab dem Lauflernalter. Hier singen, musizieren tanzen wir gemeinsam. Spielerisch entdecken wie die vielfältige Welt der Töne, Geräusche und Klänge. Verschiedene Materialien sowie einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln werden gespielt. Ruhe und Bewegung, Hören und Singen, Schnelles wie Langsames, Lautes und Leises gibt es zum Kaffee und Tee.

Offene Treffs, Cafés und Gruppen

Mittwoch
15.00 bis 17.30 Uhr
SOS- Familienzentrum
Riem
Mittbacher Straße 15
kostenfrei

Zeit Zusammen

Dieser offene Treff ist für Eltern und ihre Kinder ab dem Kindergartenalter geeignet.

Geschwisterkinder dürfen selbstverständlich mitgebracht werden.

Gemeinsam mit anderen Familien verbringen wir mit Gesprächen und Angeboten wie Basteln, Vorlesen, Familienyoga, Singen, Musizieren oder Experimentieren eine schöne und entspannte Zeit. Hierbei sind wir offen für alle Vorschläge.

Für Getränke ist gesorgt, bei Bedarf bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.



Donnerstag
15.00 bis 17.30 Uhr
SOS-Familienzentrum
Riem
Mittbacher Straße 15
kostenfrei

Café International

Hier kommen Mütter und auch Väter mit Ihren Kindern in lockerer Atmosphäre zusammen. Alle Interessierten können bei Kaffee, Tee und Snacks neue Leute kennenlernen, Kontakte knüpfen, sich austauschen und informieren sowie gemeinsam mit den Kindern spielen.

Angebote Eltern mit Kind

Dienstag
10.00 bis 12.00 Uhr
SOS-Familienzentrum
Riem
Mittbacher Straße 15
kostenfrei



Babytreff

Gruppe ohne Anmeldung für Eltern und ihre Kinder, die unter einem Jahr alt sind.

Wir möchten gemeinsam Singen, Spielen, Entdecken, Lernen, Lauschen, uns Bewegen und Entspannen.

Die Kinder erleben ihre ersten sozialen Kontakte mit Gleichaltrigen und die Eltern können ihre Erlebnisse und Erfahrungen in Begleitung einer Fachkraft austauschen.

Einfach ohne Anmeldung vorbei schauen, wir freuen uns über Nachwuchs.

Wir haben eine Babywaage. Die Babys können unkompliziert und kostenfrei gewogen werden.



© SOS-Kinderdorf e.V. / Foto: Malina Ebert

Angebote für Eltern mit und ohne Kinder

Freitag
9.15 bis 11.15 Uhr
SOS-Familienzentrum
Riem
Mittbacher Straße 15
Kosten: 20,-€ pro
Semester
Ermäßigung und der
Einstieg bei freien
Plätzen ist jederzeit
möglich.

Deutsch lernen für Frauen

Sie leben schon eine Weile in Deutschland, haben aber neben Haushalt und Kindererziehung noch nicht gut genug Deutsch gelernt?

Hier lernen Sie den Wortschatz, den Sie zum Sprechen und Schreiben im Alltag brauchen: Gespräche mit den Nachbarn, Einkaufen, Kontakte zu Kindertageseinrichtungen, Schule und Arztbesuch. Wir sprechen über das Leben in Deutschland und lesen Zeitungen in leichter Sprache. Parallel zum Deutschkurs wird eine Kinderbetreuung angeboten, für die Ihr Kind angemeldet werden muss. Hier wird gespielt, gesungen und vorgelesen.

Anmeldungen und weitere Informationen im Büro: Tel. 089 2170379-420 oder fz-riem@sos-kinderdorf.de

Angebote für Eltern mit und ohne Kinder

Donnerstag
19.00 bis 20.30 Uhr
SOS-Familienzentrum
Riem
Mittbacher Straße 15
Kosten:
€ 14,- pro Abend
Eine Ermäßigung ist
möglich

Yoga

Durch Hatha Yoga, Atem- und Entspannungsübungen kommen Sie zu mehr Kraft und Ausdauer und können Verspannungen lösen. Hier lernen Sie sich zu entspannen, Stress abzubauen und zu innerer Ruhe und Gelassenheit zu finden. Der Kurs läuft von Ferien zu Ferien und die Kursgebühr des gesamten Kurses wird am ersten Abend erhoben.

Anmeldungen und weitere Informationen:

Natascha Csery, 0160 7485716 oder
info@satyayogamuenchen.de





Informationen

Weitere Informationen über Angebote zu alltagsweltlichen, pädagogischen und gesundheitlichen Themen, über unsere Aktionswochen, über unsere weitere Kurse für Erwachsene oder Kindern, über Feste und Ferienprogramme und Aktionen finden Sie auf unseren Aushängen und auf unserer Webseite.

www.sos-kd-muenchen.de

oder fragen Sie im Büro nach.

Tel. 089 2170379-420 oder
fz-riem@sos-kinderdorf.de

SOS-Kindertreff Riem

Riemer Straße 367
81829 München



Der SOS-Kindertreff Riem bietet vielseitige Angebote für Kinder von 6-12 Jahren und deren Eltern im Stadtteil Riem.

- Offene Treffs
- Hausaufgabenbetreuung
- Offene Angebote
- Mädchen- und Jungengruppen
- Ferienprogramm und -fahrten
- Sozialberatung

Wir sind **Dienstag bis Freitag von 14.00 – 19.00 Uhr erreichbar**, bitte beachten Sie die einzelnen Angebote in unserem Programmheft und in den Aushängen.

In allen Ferien bleibt der Treff geschlossen und es findet keine Hausaufgabenbetreuung statt.

Für Ferienprogramm und Ferienfahrten bitte Aushänge beachten.

Sozialberatung

Beratung und Unterstützung in den Fragen des täglichen Lebens:

- Ausfüllen von Anträge
- Informationen über mögliche Hilfen und finanzielle Unterstützungen
- Elterngeld
- Kindergeld
- Unterhaltszahlungen, usw.

Wir unterstützen Sie!

Anmeldungen und Terminvereinbarung:

Ruth Moises, Tel. 089 2170379-441



Angebote für Kinder

Dienstag bis Freitag
16.00 bis 19.00 Uhr
SOS-Kindertreff Riem
Riemer Straße 367
kostenfrei

Offene Treffs

Geöffnet für alle Kinder in Riem im Alter von 6-12 Jahren. Es wird gespielt, gebastelt, gekickert, gekocht und vieles mehr. Gerne könnt ihr auch eigene Ideen einbringen.

Kommt einfach vorbei und verbringt eine schöne Zeit bei uns.

Wir freuen uns auf euch!



Dienstag bis Freitag
14.00 bis 15.00 Uhr
und
15.00 bis 16.00 Uhr
SOS-Kindertreff Riem
Riemer Straße 367
kostenfrei

Hausaufgabengruppen

Hausaufgaben können manchmal ganz schön schwierig sein. In kleinen Gruppen bekommt jedes Kind die Unterstützung, die es braucht. Eine Anmeldung ist erforderlich, da wir nur begrenzte Plätze haben.

Anmeldungen und weitere Informationen:

Ruth Moises und Christina Feucht,
Tel. 089 2170379-440



Bildungspaten Riem

Riemer Straße 358
81829 München



089

2170379-443

SOS-Bildungspaten Riem

Die Bildungspatenschaft beinhaltet die Förderung eines einzelnen Kindes aus Riem.

In den wöchentlichen Treffen mit ehrenamtlichen Bildungspaten werden die Kinder im schulischen Bereich unterstützt. Insbesondere die sprachliche Förderung der Kinder steht im Mittelpunkt.

Deutsch gut verstehen, sprechen, lesen und schreiben zu können – diese Fähigkeiten braucht das Kind, um in der Schule gut zurecht zu kommen und einen guten Schulabschluss machen zu können.

Damit die Kinder mit Freude und Motivation ihre Fähigkeiten erweitern können, setzen Bildungspaten auch spielerische und kreative Elemente bei der Förderung ein.

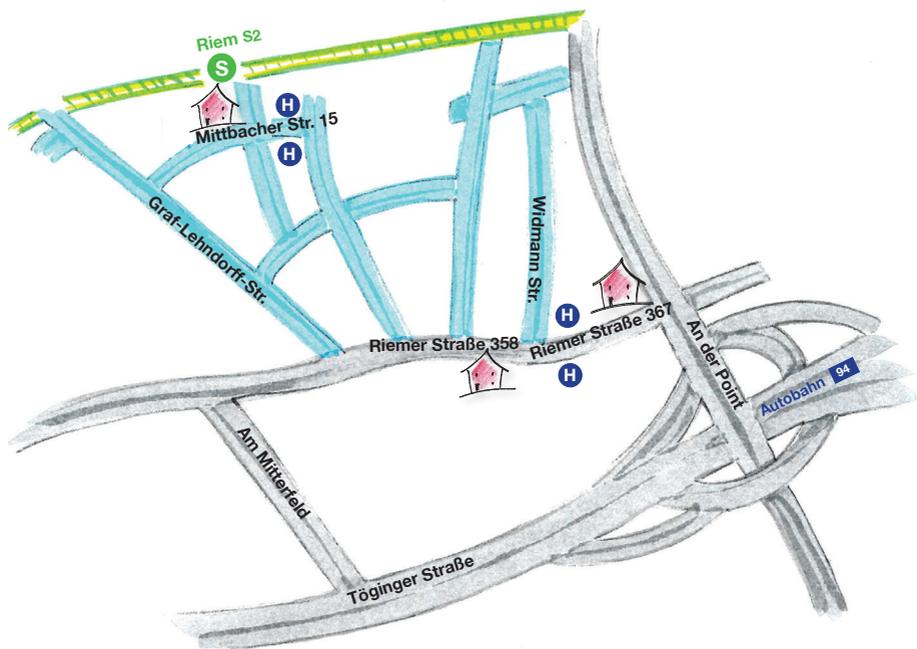
Aufgaben einer Bildungspatenschaft:

- Die Kinder motivieren
- Ansprechpartner bei Fragen des Kindes sein
- Spielerisch an schulische Anforderungen heran gehen
- Begabungen entdecken und fördern
- Eine Vorbildfunktion übernehmen

Die Treffen finden in den Bildungspatenräumen in der Riemer Straße 358 statt.

Falls Sie Interesse an einer Bildungspatenschaft haben, melden Sie sich unter der Telefonnummer 089 2170379-443

Wegbeschreibung zu den drei Standorten



SOS-Familienzentrum: S2 Haltestelle Riem

Bus 190, 194 ab Bahnhof Riem, Haltestelle: Riem Bahnhof

SOS-Kinder- und Familientreff Widmannstraße und Bildungspaten:

Bus 183, 190, Haltestelle: An der Point

Regelmäßige Angebote

Montag

Dienstag

Mittwoch

**Kunterbuntes
Familien Café**
9.30 bis 11.30 Uhr
Offenes Angebot

Babytreff
10.00 bis 12.00 Uhr
Offenes Angebot

Klangspiel
9.30 bis 11.30 Uhr
Offenes Angebot

Zeit zusammen
15.00 bis 17.30 Uhr
Offenes Angebot

SOS-Familienzentrum Riem

Mittbacher Straße 15
81829 München

Donnerstag

Freitag

Samstag

10.00 bis 12.00 Uhr
Ein Angebot vom
Beratungszentrum Riem
siehe Seite 10

Café International
15.00 bis 17.30 Uhr
Offenes Angebot

Deutsch für Frauen
9.00 bis 11.00 Uhr
Feste Gruppe nur mit
Anmeldung

Regelmäßige Angebote

Montag

Dienstag

Mittwoch

14.00 bis 15.00 Uhr und
15.00 bis 16.00 Uhr
Hausaufgabengruppe
(mit Anmeldung)

16.00 bis 18.00 Uhr
Spiele für Viele
(ohne Anmeldung)

16.30 bis 18.00 Uhr
Kochen nur für Jungs
(mit Anmeldung)
1x Monat

14.00 bis 15.00 Uhr und
15.00 bis 16.00 Uhr
Hausaufgabengruppe
(mit Anmeldung)

16.00 bis 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder 6-12 Jahre
(ohne Anmeldung)

SOS-Kindertreff Riem

Riemer Straße 367
81829 München

Donnerstag

Freitag

14.00 bis 15.00 Uhr und
15.00 bis 16.00 Uhr
Hausaufgabengruppe
(mit Anmeldung)

16.00 bis 19.00 Uhr
Kreativ Angebot

14.00 bis 15.00 Uhr und
15.00 bis 16.00 Uhr
Hausaufgabengruppe
(mit Anmeldung)

16.00 bis 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder 6-12 Jahre
(ohne Anmeldung)



**089
2170379-420**
Familienzentrum



Mittbacher Straße 15

**089
2170379-530**
Beratungszentrum



**089
2170379-440**



Riemer Straße 367



**089
2170379-443**



Riemer Straße 358



Herausgeber: SOS-Kinderdorf e.V.
Renatastraße 77, 80639 München
Illustration und Gestaltung: Renate Kuhn
© 2022 SOS-Kinderdorf e.V.



gefördert von
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**



charta der **vielfalt**

UNTERZEICHNET

